

## L'allaitement maternel en Franche-Comté



Plaquettes réalisées par  
le **Groupe Information Promotion Allaitement Maternel**  
du **Réseau Périnatalité de Franche-Comté**  
CHRU Jean Minjot 25030 Besançon Cedex  
Tél. 03 81 21 89 78



En partenariat avec  
**GENFC**  
GROUPE D'ÉTUDE  
EN NÉONATOLOGIE  
DE FRANCHE-COMTÉ

## Des questions, besoin d'aide ?

Entourez-vous de personnes ayant une expérience positive de l'allaitement. Pour répondre à vos interrogations, résoudre une difficulté passagère, parlez-en avec des personnes formées à l'allaitement.

- Les consultantes en lactation et les associations de soutien vous accompagnent dans votre projet d'allaitement avant et/ou après la naissance.
- La consultation d'allaitement est proposée par un professionnel diplômé en allaitement maternel (IBCLC ou DIULHAM). D'une durée d'une heure environ, la consultation vous aide à trouver des réponses aux questions que vous vous posez et des solutions aux difficultés que vous pourriez rencontrer.
- Les groupes d'information et de soutien sont animés par des associations de parents ou de professionnels. Ces rencontres sont des temps d'échange et de partage d'expériences.
- Les associations nationales qui organisent une permanence téléphonique :
  - Leche League : **01 39 584 584** ou [www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org)
  - Solidarilait : **01 40 44 70 70** ou [www.solidarilait.org](http://www.solidarilait.org)
- Des dépliants d'information disponibles sur [www.rpfc.fr](http://www.rpfc.fr)
- Un livret : **Le guide de l'allaitement maternel** de l'Institut National pour l'Éducation à la Santé, téléchargeable sur [www.inpes.fr/30000/pdf/0910\\_allaitement/Guide\\_allaitement\\_web.pdf](http://www.inpes.fr/30000/pdf/0910_allaitement/Guide_allaitement_web.pdf)



Documents disponibles sur [www.rpfc.fr](http://www.rpfc.fr)

# J'allaiter, j'ai trouvé du soutien



**Coordonnées téléphoniques**  
des consultantes en lactation  
et des associations de soutien  
en Franche-Comté

Noël sur Blanc - Besançon - Tél. 03 81 40 08 02 - Octobre 2012

## Besançon

### Consultations d'allaitement Groupes de soutien

**CHRU Jean Minjot**  
Réseau Périnatalité  
Tél. 03 81 21 90 67

**École de Puériculture**  
Marie-Agnès DODANE  
Tél. 03 81 21 85 03  
ou 06 73 02 32 57

**Polyclinique**  
de Franche-Comté  
Mélina MASCRET  
Tél. 03 81 41 68 79

**Association Coccinelle**  
Rencontres et soutien  
téléphonique  
Tél. 06 43 22 02 96

**Association**  
La Leche League (LLL)  
Rencontres et soutien  
Delphine MUDRY-FONTAN  
Tél. 03 81 81 67 67

Elodie MARPAUX  
Tél. 03 81 57 32 68

**Centre Médico-social Bacchus**  
Rencontres  
Dr PANIS et Mme BLANC  
Tél. 03 81 25 87 00

**Unité d'accueil Père-Mère-Bébé**  
11 rue de Reims  
Tél. 03 81 88 33 62

## Pontarlier

### Consultations d'allaitement Groupes de soutien

**Hôpital de Pontarlier**  
Pour RDV :  
Tél. 03 81 38 53 46  
Marie-Jeanne DOLE  
Tél. 06 87 01 50 40

**Centre Médico-social**  
Pontarlier  
Rachelle LAHEURTE  
Tél. 03 81 38 87 60

**Hôpital de Pontarlier**  
Rencontres et soutien  
téléphonique  
Marie-Jeanne DOLE  
Tél. 06 87 01 50 40

## L'Isle-sur-le-Doubs

### Consultations d'allaitement Groupes de soutien

**Sage-femme libérale**  
Magalie FOUANI-RICHARD  
Tél. 03 81 32 14 37  
ou 06 45 12 42 68

**Sage-femme libérale**  
Rencontres mensuelles  
Magalie FOUANI-RICHARD  
Tél. 03 81 32 14 37  
ou 06 45 12 42 68

## Belfort

### Consultations d'allaitement Groupes de soutien

**Hôpital de Belfort**  
Tél. 03 84 98 57 39

**Sage-femme**  
Céline COUTANT  
Tél. 03 84 57 30 30

**Sage-femme libérale**  
Christelle DUBREUIL  
Tél. 06 13 90 10 59

**Sage-femme libérale**  
Catherine GARDOT  
Tél. 06 83 18 58 81

**Association Seinbiose**  
Belfort et Offemont  
Rencontres et soutien  
téléphonique  
Tél. 06 41 77 09 45

## Montbéliard

### Consultations d'allaitement Groupes de soutien

**Hôpital de Montbéliard**  
Tél. 03 81 98 84 95

**Clinique de Montbéliard**  
Myriam TORA  
Tél. 03 81 32 12 63  
ou 06 60 56 75 82

**Clinique de Montbéliard**  
Rencontres et soutien  
téléphonique  
Myriam TORA  
Tél. 03 81 32 12 63  
ou 06 60 56 75 82

## Vesoul

### Consultations d'allaitement Groupes de soutien

**Hôpital de Vesoul**  
Tél. 03 84 96 60 60  
poste 7604

**Centre Médico-social de Rioz**  
Colette Jeannin  
Tél. 03 84 95 76 70

**Sage-femme libérale**  
Lise DEMONTROND - Héricourt  
Tél. 03 84 19 00 42  
ou 06 33 36 10 60

**Association**  
La Leche League (LLL)  
Navenne  
Rencontres et soutien  
téléphonique  
Sylvie NICOLAS  
Tél. 03 84 76 30 11  
Céline PLATON  
Tél. 03 63 52 92 05

## Dole

### Consultations d'allaitement Groupes de soutien

**Hôpital Louis PASTEUR**  
Christelle ROSSIGNEUX  
Tél. 03 84 79 80 60

**Association**  
La Leche League (LLL)  
Rencontres et soutien  
téléphonique  
Viviane GEHIN  
Tél. 03 84 82 53 50

## Lons-le-Saunier

### Consultations d'allaitement Groupes de soutien

**Hôpital de Lons le saunier**  
Tél. 03 84 35 60 00  
Poste 2214 ou 2204

**Association**  
La Leche League (LLL)  
Rencontres et soutien  
téléphonique  
Viviane GEHIN  
Tél. 03 84 82 53 50

**Association**  
Lait Tendre 71  
Soutien téléphonique  
Tél. 03 85 32 59 19

## Saint-Claude

### Consultations d'allaitement Groupes de soutien

**Hôpital de Saint-Claude**  
Christelle ECHARD  
Tél. 03 84 41 33 28

**Sage-femme libérale**  
Morez  
Natacha BERTAUX  
Tél. 03 84 33 05 06

**Association**  
La Leche League (LLL)  
Soutien téléphonique  
Viviane GEHIN  
Tél. 03 84 82 53 50

## Gray

### Groupes de soutien

**Centre Périnatal de Proximité**  
Rencontres et soutien téléphonique  
Tél. 03 84 64 62 60

Le lait maternel  
naturellement

